

Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen      2026-05-08  
Helen Persson  
Tfn:  
E-post: helen.persson@regionjh.se

RS/150/2026

## Fördelning av medel avseende Överenskommelse om ökad tillgänglighet till den specialiserade barn- och ungdomspsykiatri (BUP) 2026

### Ärendebeskrivning

Staten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) ingick i februari 2025 en överenskommelse om ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatri 2025–2026 (S2025/00394). Genom överenskommelsen enas staten och SKR om att under 2025–2026 stödja strategiska insatser hos regionerna för att öka tillgängligheten till barn- och ungdomspsykiatri (BUP). De strategiska insatserna avser insatser för att öka effektiviteten, produktiviteten och kapaciteten inom BUP. Detta genom bl.a. förbättrad produktionsplanering och kapacitetsstyrning i syfte att korta väntetiderna och vårdköerna till ett första besök respektive påbörjad utredning och behandling, samt utveckla omhändertagandet av barn och ungdomar i första linjen/primärvården.

För att regionerna ska få ta del av medlen från överenskommelsen under 2025 och 2026, finns prestationskrav avseende väntetider utifrån den förstärkta vårdgarantin till BUP och avseende kapaciteten att korta vårdköer till första besök inom BUP.

Innehåll och villkor för 2026 års överenskommelse har i vissa delar ändrats. De ändringar som parterna är överens om framgår av bilagd ändringsöverenskommelse. I övrigt kvarstår 2025 års överenskommelse oförändrad.

Överenskommelsen innefattar totalt alla regioner 1 000 miljoner, varav 150 miljoner för block 1 utvecklingsarbete, och 840 miljoner för block 2 uppnådda prestationer.

### Block 1: Utvecklingsarbete

Varje region får en grundsumma på 5 miljoner kronor. Resterande medel fördelas i förhållande till befolkningsstorlek 0–18 år.

Region Jämtland Härjedalen har för år 2026 mottagit **5 546 820 kronor** för block 1.

Under 2026 ska utvecklingsarbetet fortsatt syfta till att effektivisera och optimera BUP:s verksamhet och första linjen/primärvården, för att barn och unga med psykisk ohälsa snabbare ska kunna erbjudas vård. Samtidigt ser parterna behov av ett ökat fokus på att främja övergångar mellan verksamheter för barn och unga med psykisk ohälsa.

Block 1 - Aktiviteter att utföra med erhållet statsbidrag	Kronor Objekt 9970
Utveckling BUP:s mottagning för första linjen. Utveckling av gruppinsatser, utökat utbud av kortare behandlingsinsatser samt ökad kapacitet för nybesök.	3 746 820
Genomföra analys av vårdkedjor runt 18 års dagen och föreslå samt genomföra förbättringar. Sirona har uppdraget att göra rapport.	500 000
Översyn av första linjens organisering och föreslå framtida inriktning	500 000
Arbete med produktions och kapacitetsplanering avseende utredning. Arbetstid för Psykolog med ledningsansvar.	300 000
Delta i Socialstyrelsens utvecklingsteam för erfarenhetsutbyte mellan regionerna	500 000
<b>Totalt</b>	<b>5 546 820</b>

Kontering av kostnader för aktiviteter i tabellen ovan ska konteras på kostnadsställen inom område Barn Unga Vuxna (BUV) och på objekt 9970 användas för att underlätta återrapportering till Socialstyrelsen.

Om kostnader inom viss del inte uppnår stipulerad kostnad kommer det i samråd via Hälso- och sjukvårdens ledningsgrupp att fördelas till någon annan del av ovanstående aktiviteter.

Regionerna ska lämna en redovisning till Socialstyrelsen senast 31 mars 2027 enligt de krav anvisningar som Socialstyrelsen ger. Verksamhetschef för Barn Unga Vuxna (BUV) får i uppdrag att ansvara för återredovisningen för Block 1 och inrapportering/kvalitetssäkring av data för Block 2

## Block 2: Prestationer

Av grundöverenskommelsen följer att regionerna, för att kvalificera sig för prestationsbaserade medel i block två, ska genomföra insatser för att öka tillgängligheten till BUP genom att under 2025 respektive 2026 korta väntetiderna till ett första besök inom BUP, samt till påbörjade utredningar och behandlingar.

Regionerna kan få del av de prestationsbaserade medlen för genomförda första besök, påbörjade utredningar och behandlingar på två sätt:

- Dels genom att åstadkomma en förbättring jämfört med samma period föregående år avseende andelen genomförda första besök, påbörjade utredningar och påbörjade behandlingar som skett inom 30 dagar, här kallat **förbättringskriterium**.
- Dels genom att uppnå en god genomsnittlig nivå i andelen genomförda första besök, påbörjade utredningar och påbörjade behandlingar inom 30 dagar och samtidigt uppnå en god nivå i andelen barn och unga som fortfarande väntar men har väntat maximalt 30 dagar, här kallat **grundnivåkriterium**.

**Grundnivåkriteriet** för nivån i andelen genomförda första besök inom 30 dagar och nivån av andelen barn och unga som fortfarande väntar men har väntat maximalt 30 dagar **ändras** därför genom att nivån justeras upp från 75 procent till 80 procent. Ändringen innebär att regionerna därför kan kvalificera sig för 100 procent av medel i denna del genom att:

- **minst 80 procent** av de genomförda första besöken har skett inom 30 dagar, och
- **minst 80 procent** av barn och unga som väntar på ett första besök ska ha väntat maximalt 30 dagar.

Av grundöverenskommelsen följer att prestationskraven bedöms månatligen under mätperioden januari–november 2026. Mätperioden för den höjda nivån ska dock gälla för perioden mars–november 2026. Det innebär att för månaderna januari respektive februari 2026 är grundnivåkriteriet för andelen genomförda första besök och nivån av andelen barn och unga som fortfarande väntar men har väntat maximalt 30 dagar fortsatt minst 75 procent.

Samtidigt behålls **förbättringskriteriet oförändrat**, för att fortsatt fungera som incitament för regioner som ligger långt från att uppfylla grundnivåkriteriet att förbättra sin tillgänglighet.

Utbetalning av medel sker i augusti för utfall januari - juni.

Utbetalning av medel sker i december för juli – november.

Bonuspott kommer till för prestation 1 – 4 enligt särskilda regler. Ev bonuspott utbetalas i december.

## Beslutsunderlag

- Överenskommelse om tillgänglighet till den specialiserade barn – och ungdomspsykiatri 2025–2026, SKR2024/02057
- Ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatri 2026 - Ändringsöverenskommelse mellan staten och Sveriges Kommuner och Regioner, S2026/00198, daterad 2026-02-05.
- Uppdrag att betala ut medel i enlighet med överenskommelsen....S2026/00195, daterad 2026-02-05

## Delegationsbestämmelse och delegation

Delegationsbestämmelser för regionstyrelsen punkt 4.1.19 Beslut om fördelning av riktade Statsbidrag.

## Beslut

1. Att genomföra ovanstående aktiviteter och kostnader för att Region Jämtland Härjedalen ska få ta emot medel enligt block 1 i statens satsning om att öka tillgängligheten till barn- och ungdomspsykiatri
2. Verksamhetschef för Barn unga vuxna (BUV) får i uppdrag att ansvara för återredovisningen till Socialstyrelsen för Block 1 och inrapportering/kvalitetssäkring av data för Block 2.

Villkor att beakta gällande riktade statliga medel/nationell satsning:

- Målsättningen är att nyttja befintliga resurser för att uppnå /svara mot krav och kriterier i den aktuella nationella satsningen.
- Om en aktivitet i uppdraget innefattar en investeringskostnad så kan bara innevarande års avskrivning konteras mot objektet.
- Samtliga utförare oavsett driftsform, ska vid förfrågan kunna redovisa uppdragets aktiviteter och kostnader.
- Nya aktiviteter/utvecklingsprojekt får inte beviljas utan en budgetkalkyl för hur aktiviteten ska finansieras om/när riktad nationell satsning upphör. Det ska framgå hur implementering ska ske i ordinarie verksamhet i befintlig budget, vad aktiviteten kan ersätta av befintlig verksamhet eller hur avveckling av utvecklingsprojekt ska ske.

Sara Lewerentz  
Regiondirektör

## Anmälan

Beslutet anmäls till Regionstyrelsen 2026-05-26

## Utdrag till

Anna Granevärn, Hälso- o sjukvårdsdirektör  
Anna Fremner, Divisionschef Nära vård  
Mikael Iec Alsén, Verksamhetschef Barn Unga vuxna  
Jennie Eriksson Ekonomidirektör  
Åsa Grönvik, HS Förvaltningscontroller  
Bodel Göransson, Divisionsekonome  
Helen Persson, Samordnare riktade statsbidrag